



Jo decideixo

Avui és 8 de març.

És el Dia Internacional de la Dona.

Les dones i nenes amb discapacitat
estem preocupades
perquè no es compleixen els nostres drets.

Les dones tenim moltes barreres per
prendre decisions sobre la nostra vida
sobretot si tenim discapacitat.

La participació de les dones
en tots els àmbits de la societat
és un dret humà.

Quan participem en igualtat de
condicions també podem gaudir de
la resta de drets, per exemple,
el dret a l'educació, la salut,
el treball i els drets sexuals.

Les Nacions Unides diuen que les dones tenim el mateix dret a participar que els homes en tota la societat i en tots els temes.

Però les dones estem menys presents als llocs on es prenen decisions en la societat, sobretot les dones amb discapacitat.

Moltes vegades a les dones amb discapacitat no ens deixen prendre decisions sobre la nostra pròpia vida. Quan altres persones prenen decisions per nosaltres no ens respecten com a dones i nenes.

Nosaltres som les protagonistes de la nostra vida i volem prendre les nostres decisions i tenir el poder sobre la nostra vida.

Per això volem denunciar el masclisme. El masclisme és la idea que els homes són superiors a les dones.

També volem denunciar el capacitisme, que és la idea que les persones amb discapacitat som menys capaces que la resta de persones i per això no podem tenir un control sobre les nostres vides.

Avui, 8 de març, exigim:

1. Ajudes i suports per prendre les decisions que volem per la nostra vida.
2. Formació sobre els drets sexuals i reproductius, que són els drets a viure la sexualitat que volem viure.
3. Ajudes perquè les empreses contractin més dones amb discapacitat, sobretot dones amb discapacitat amb grans necessitats de suport.
4. Recolzament a les organitzacions de dones i nenes amb discapacitat per impulsar la nostra participació a la societat.
5. Que es garanteixi la participació de les organitzacions de dones i nenes amb discapacitat en la presa de decisions polítiques, sobretot les que afecten els drets a les dones.
6. Que les dones amb discapacitat estiguin presents en la política.

¡RES SOBRE NOSALTRES SENSE NOSALTRES!